



# COMUNE DI VEDUGGIO AL LAMBRO

Scuola primaria – Scuola secondaria  
MENÙ ESTIVO 2023-2024



	<b>I settimana</b> 20.05.2024 – 24.05.2024	<b>II settimana</b> 29.04.2024 – 03.05.2024 27.05.2024 – 31.05.2024	<b>III settimana</b> 06.05.2024 – 10.05.2024 03.06.2024 – 07.06.2024	<b>IV settimana</b> 13.05.2024 – 17.05.2024
<b>Lunedì</b>	Vellutata di piselli* con pasta <sup>1 6 9 10</sup> ½ porzione di primo sale <sup>7</sup> Insalata verde Pane <sup>1</sup> Succo di frutta	Risotto allo zafferano <sup>7</sup> Tonno <sup>4</sup> Pomodori Pane <sup>1</sup> Succo di frutta	Pasta con crema di ceci e pomodoro <sup>1 6 9 10 11 13</sup> ½ porzione di Parmigiano reggiano <sup>7</sup> Fagiolini* all'olio Pane <sup>1</sup> Succo di frutta	Pasta al pesto <sup>1 6 7 8 10</sup> Uova strapazzate <sup>3 7</sup> Carote* all'olio Pane <sup>1</sup> Succo di frutta
<b>Martedì</b>	Risotto al grana <sup>3 7</sup> Filetè di merluzzo alla pizzaiola <sup>4 9</sup> Carote* all'olio Pane <sup>1</sup> Frutta	Pasta al pomodoro <sup>1 6 9 10</sup> Fettina di pollo gratinata <sup>1</sup> Insalata verde Pane integrale <sup>1</sup> Frutta	Ravioli di magro al pomodoro <sup>1 3 6 7 9 10 13</sup> Frittata al formaggio <sup>3 7</sup> Insalata verde Pane <sup>1</sup> Frutta	Vellutata di ceci con crostini <sup>1 6 9 10 11 13</sup> ½ porzione di asiago <sup>7</sup> Patate* al forno Pane integrale <sup>1</sup> Frutta
<b>Mercoledì</b>	Pasta zafferano e zucchine <sup>1 6 7 10</sup> Polpette di carne* in umido <sup>1 3 6 9</sup> Patate* al forno Pane integrale <sup>1</sup> Frutta	Pizza margherita <sup>1 5 6 7 8 10 11</sup> ½ porzione di prosciutto cotto Zucchine* al forno Grissini <sup>1 6 11</sup> Frutta	Lasagna* al ragù <sup>1 2 3 6 7 8 9 10</sup> ½ porzione di mozzarella <sup>7</sup> Biete* all'olio Pane integrale <sup>1</sup> Budino al cioccolato <sup>7</sup>	Pizza margherita <sup>1 5 6 7 8 10 11</sup> ½ porzione di tacchino affettato Insalata verde Grissini <sup>1 6 11</sup> Yogurt alla frutta <sup>7</sup>
<b>Giovedì</b>	Pasta al pomodoro <sup>1 6 9 10</sup> Tacchino affettato Spinaci* all'olio Pane <sup>1</sup> Frutta	Pasta al ragù di pesce* <sup>1 4 6 9 10</sup> ½ porzione asiago <sup>7</sup> Fagiolini* all'olio Pane <sup>1</sup> Frutta	Pasta alle zucchine* <sup>1 6 10</sup> Cotoletta di lonza <sup>1 3</sup> Purè di patate <sup>7</sup> Pane <sup>1</sup> Frutta	Pasta all'ortolana* <sup>1 6 9 10</sup> Arrosto di lonza al forno <sup>1 6 10 13</sup> Fagiolini* all'olio Pane <sup>1</sup> Frutta
<b>Venerdì</b>	Ravioli di magro olio e salvia <sup>1 3 6 7 10 13</sup> Frittata alle verdure* <sup>3 7</sup> Insalata verde e pomodori Pane <sup>1</sup> Frutta	Pasta olio e grana <sup>1 3 6 7 10</sup> Tortino di patate <sup>1 3 7</sup> Insalata mista (insalata verde, carote julienne e pomodori) Pane <sup>1</sup> Frutta	Risotto alle verdure* <sup>7 9</sup> Bastoncini di pesce* <sup>1 2 3 4 6 7 8 9 10</sup> Pomodori in insalata Pane <sup>1</sup> Frutta	Pasta agli aromi <sup>1 6 10</sup> Totano* gratinato <sup>1 14</sup> Pomodori in insalata Pane <sup>1</sup> Frutta

\* Uno o più ingredienti potrebbero essere surgelati/congelati all'origine

**Legenda elenco allergeni:** 1. Glutine; 2. Crostacei e derivati; 3. Uova e derivati; 4. Pesce e derivati; 5. Arachidi e derivati; 6. Soia e derivati; 7. Latte e derivati; 8. Frutta a guscio e derivati; 9. Sedano e derivati; 10. Senape e derivati; 11. Semi di sesamo e derivati; 12. Anidride solforosa e solfiti; 13. Lupino e derivati; 14. Molluschi e derivati

18/04/2024