

ASILO NIDO "IQBAL MASIH"

Asilo - Comune di Vedano al Lambro - Menu Estivo 2019/2020



	PRIMA SETTIMANA 3/9	SECONDA SETTIMANA 10/9	TERZA SETTIMANA 17/9	QUARTA SETTIMANA 24/9
LUNEDÌ	Pasta bio al ragù* (Piatto unico) Tris di verdure bio gratinate* Merenda: Frutta fresca di stagione bio	Pasta bio al pomodoro e basilico Frittata Erbette* bio all'agro Merenda: Frutta fresca di stagione bio	Pizza margherita Tris di verdure* bio gratinate Merenda: Frutta fresca di stagione bio	Raviolini di magro all'olio bio Platessa *all'olio Carote*agli aromi Merenda: Frutta fresca di stagione bio
MARTEDÌ	Pasta bio alle zucchine Lonza al forno Carote* prezzemolate bio Merenda: Latte e biscotti	Pasta bio al pesto Arrosto di lonza forno Pomodori bio in insalata Merenda: Succo di frutta e fette biscottate	Minestra di riso e prezzemolo Arrosto di vitello Fagiolini bio* lessati Merenda: Latte e biscotti	Riso all'inglese Prosciutto cotto Erbette* bio gratinate Merenda: Succo di frutta e fette biscottate
MERCOLEDÌ	Pasta bio all'olio bio Ricotta Pomodori bio in insalata Merenda: Frutta fresca di stagione bio	Risotto alla milanese Halibut *al forno Fagiolini* bio all'agro Merenda: Frutta fresca di stagione	Pasta bio all'olio e parmigiano Frittata al formaggio Erbette * bio all'agro Merenda: Frutta fresca di stagione	Crema di fagioli Ricottina Purè di patate Merenda: Frutta fresca di stagione bio
GIOVEDÌ	Passato di verdure* con pasta bio Arrosto di tacchino Patate e carote* bio lessate Merenda: Yogurt alla frutta	Crema di carote Involtini di prosciutto e formaggio Patate prezzemolate Merenda: Yogurt alla frutta	Risotto alla parmigiana Arrosto di tacchino freddo Pomodori in insalata Merenda: Yogurt bio alla frutta	Pasta bio allo zafferano Petti di pollo al forno Piselli* bio lessati Merenda: Yogurt alla frutta
VENEDÌ	Riso all'olio Formaggio Piselli* Merenda: Succo di frutta e fette b.	Pasta bio all'olio e parmigiano Coscia di pollo al forno Zucchine* bio lessate Merenda: Latte e biscotti	Pasta bio al ragu' vegetale* Platessa* al forno Piselli* bio lessati Merenda: Succo di frutta e fette biscottate	Pasta bio al pomodoro bio Formaggio fresco Zucchine* bio lessate Merenda: Latte e biscotti

I piatti con l'asterisco contengono prodotti congelati o surgelati all'origine

Comune di Vedano al Lambro

Scuola Primaria Menu Estivo Anno Scolastico 2019/2020

	PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
LUNEDÌ	Tortiglietti bio al ragù* Formaggio Quick Insalata verde e mais* Yogurt alla frutta	Sedani al pomodoro bio e melanzane Frittata Erbette *all'agro Budino	Pizza margherita Prosciutto(1/2porzione) Insalata di carote Gelato*	Raviolini ricotta e spinaci con grana Lenticchie in umido Carote *agli aromi Yogurt alla frutta
MARTEDÌ	Pasta bio con zucchine* Lonza al forno Finocchi julienne Frutta fresca bio	Fusilli bio al pesto Scaloppine al limone Pomodori in insalata Frutta fresca bio	Farfalle bio all'olio e parmigiano Arrostito di vitello Fagiolini* all'olio bio Frutta fresca bio	Minestra di riso e prezzemolo Bresaola Patate *al forno Frutta fresca bio
MERCOLEDÌ	Penne bio all'olio bio Prosciutto cotto Pomodori con basilico* Frutta fresca bio	Risotto alla milanese Platessa al forno* Insalata verde Frutta fresca bio	Mezze penne bio al pomodoro bio e basilico* Mozzarelline Insalata mista Frutta fresca bio	Penne integrali al pesto Hamburger di manzo* Pomodori in insalata Frutta fresca bio
GIOVEDÌ	Passato di verdura* /pasta bio Arrostito di tacchino Patate e carote*lessate Frutta fresca bio	Pasta bio all'olio EVO Involtini di prosciutto e formaggio Patate lesse Frutta fresca bio	Risotto alla parmigiana Tacchino freddo olio e limone Pomodori in insalata Frutta fresca bio	Farfalle bio/ piselli* e zafferano Petto di pollo al forno Carote julienne Frutta fresca bio
VENERDÌ	Insalata di riso (mozzarelline, prosciutto olive, tonno) Insalata mista Frutta fresca bio	Gnocchetti bio pomodoro bio e ricotta Coscia di pollo al forno Insalata di carote Frutta fresca bio	Sedani bio al ragu' vegetale* Tonno sott'olio Piselli* bio brasati Frutta fresca bio	Penne bio al pomodoro bio e basilico* Bastoncini di pesce* Insalata Frutta fresca bio

* prodotti congelati o surgelati all'origine. -----ogni lunedì, a rotazione, come frutta verranno serviti gelato, yogurt o budino

Comune di Vedano al Lambro



Scuola Secondaria 1 ^ Menu Estivo Anno Scolastico 2019/2020

	PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
LUNEDÌ	Pasta bio al ragù * Riso all'olio Formaggio quick Involtini prosc.formag. Insalata/Finocchi bio gratinati*	Pasta bio alla norma Pasta bio all'olio Mozzarella Frittata Erbette*bio/Finocchi crudi	Pizza margherita Pasta bio al burro Prosciutto cotto(1/2porzione) Emmenthal Insalata mista/Carote bio all'olio*	Raviolini ricotta/spinaci con grana Pasta bio all'olio e parmigiano Bresaola Lenticchie Insalata verde
MARTEDÌ				
MERCOLEDÌ	Spaghetti bio alle vongole* Pasta bio all'olio bio Speck Uova strapazzate Fagiolini bio*/Pomodori Frutta fresca bio	Riso alla milanese Spaghetti bio a.o.p. Filetti di halibut *al forno Tacchino ai ferri Carote crude/Fagiolini* bio Frutta fresca bio	Spaghetti bio alla carbonara Pasta all'olio Torta salata* Frittata al formaggio Erbette*all'agro /Carote crude Frutta fresca bio	Pasta bio all'olio bio Pasta bio al salmone Hamburger di manzo* Involtini(prosc.form.) Pomodori /Patate prezzemolate Frutta fresca bio
GIOVEDÌ	Passato di verdure*con pasta bio Pasta bio pomodoro e basilico Arrostito di tacchino Prosciutto cotto Insalata/ Patate e carote* Frutta fresca bio	Crema di carote Pasta al pomodoro bio/basilico Involtini di prosciutto e formaggio Tonno sott'olio Patate prezz./Pomodori Frutta fresca bio	Pasta all'olio Risotto alla parmigiana Tacchino al limone Fontal Pomodori /Fagiolini* bio all'olio* Frutta fresca bio	Pasta bio con piselli* e zafferano Pasta bio all'olio Petto di pollo al limone Speck Carote julienne/Piselli bio*al burro Frutta fresca bio
VENERDÌ				

* prodotti congelati o surgelati all'origine. -----ogni lunedì, a rotazione, come frutta verranno serviti gelato, yogurt o budino.

ASILO NIDO "IQBAL MASIH"



Asilo - Comune di Vedano al Lambro - Menu Invernale 2019/2020

	PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
LUNEDÌ	Pasta bio al ragu' di carne* (Piatto unico) Carote e fagiolini* bio lessati Merenda: Succo frutta fette biscottate	Ravioli di magro all'olio bio Omelette Finocchi* bio lessati Merenda: Frutta fresca di stagione bio	Pizza margherita (Piatto unico) Finocchi* bio lessati Merenda: Frutta fresca di stagione bio	Gnocchi al pomodoro bio Ricottina Carote* bio prezzemolate Merenda: Frutta fresca di stagione bio
MARTEDÌ	Pasta bio con zucchine Halibut*gratinato Piselli* bio lessati Merenda: Yogurt alla frutta	Riso all'inglese (olio bio) Platessa*al forno Patate lesse Merenda: Succo frutta fette biscottate	Risotto alla contadina* Omelette al prosciutto Erbe* bio lessate Merenda: Yogurt alla frutta	Min.di riso e prezzemolo Arrosto di vitello al forno Erbe* bio gratinate Merenda: Succo frutta fette biscottate
MERCOLEDÌ	Passato di verdure*con pasta bio Lonza al forno Pure' di patate Merenda: Frutta fresca di stagione bio	Pasta bio all'ortolana* Prosciutto cotto Erbe*bio al parmigiano Merenda: Frutta fresca di stagione bio	Pasta bio all'olio bio Platessa*al limone Fagiolini*bio lessati Merenda: Latte e biscotti	Vellutata di ceci Prosciutto cotto Fagiolini* bio lessati Merenda: Frutta fresca di stagione bio
GIOVEDÌ	Risotto allo zafferano Arrosto di tacchino Zucchine*bio trifolate Merenda: Latte e biscotti	Pasta bio e fagioli bio Petti di pollo al limone Carote *bio prezzemolate Merenda: Yogurt alla frutta	Passato di verdure*con pasta bio Lonza alla pizzaiola Lenticchie Merenda: Succo frutta fette biscottate	Pasta bio al pesto Petti di pollo al limone Cavolfiore* bio all'agro Merenda: Latte e biscotti
VENERDÌ	Pasta bio al pomodoro bio Involtini di prosc./formagg Fagiolini* bio all'agro Frutta fresca di stagione bio	Riso al pomodoro bio Mozzarella Zucchine* bio lessate Merenda: Latte e biscotti	Pasta bio al pomodoro bio Cosce di pollo al forno Erbe * bio all'agro Merenda: Frutta fresca di stagione bio	Pasta bio all'ortolana* Platessa* al forno Finocchi bio* all'agro Merenda: Yogurt alla frutta

* materia prima potrebbe essere congelata/surgelata all'origine

Comune di Vedano al Lambro



Scuola Primaria Menu Invernale Anno Scolastico 2019/2020

	PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
LUNEDÌ	Pasta bio al ragù di carne* Quick Insalata mista Yogurt alla frutta	Ravioli di magro al burro e salvia Omelette al prosciutto Finocchi e carote filanje' Budino	Pizza margherita Prosciutto cotto (1/2porzione) Insalata mista Gelato	Gnocchi al pomodoro bio Prosciutto cotto Carote* bio prezzemolate Yogurt alla frutta
MARTEDÌ	Pasta bio all'olio bio Nugghy di pesce* Piselli bio* al burro Frutta fresca di stagione bio	Pasta bio al pesto Merluzzo * alla livornese Patate all'olio bio Frutta fresca di stagione bio	Risotto alla contadina* Omelette Erbette bio* all'olio bio Frutta fresca di stagione bio	Riso all'inglese Arrosto di vitello Finocchi e carote filanje' Frutta fresca di stagione bio
MERCOLEDÌ	Passato di verdura* con pasta bio Lonza al forno Purè di patate Frutta fresca di stagione bio	Pasta bio al pomodoro bio e tonno Bresaola all'olio bio e limone Erbette bio* al parmigiano Frutta fresca di stagione bio	Pasta bio al burro Platessa * gratinata Fagiolini bio* all'olio bio Frutta fresca di stagione bio	Vellutata di ceci Tonno sott'olio Fagiolini bio* all'olio bio Frutta fresca di stagione bio
GIOVEDÌ	Risotto allo zafferano Arrosto di tacchino al forno Zucchine bio* trifolate Frutta fresca di stagione bio	Pasta e fagioli bio in brodo Hamburger di manzo* Carote filanje' Frutta fresca di stagione bio	Passato di verdura* con pasta bio Lonza alla pizzaiola Lenticchie Frutta fresca di stagione bio	Pasta bio al pesto Petto di pollo al limone Cavolfiore bio* all'olio bio Frutta fresca di stagione bio
VENERDÌ	Pasta bio alla norma Involtini prosciutto/formaggio Carote filanje' Frutta fresca di stagione bio	Riso al pomodoro bio Quick Zucchine bio* trifolate Frutta fresca di stagione bio	Pasta bio al pomodoro bio Coscette di pollo al forno Carote filanje' Frutta fresca di stagione bio	Pasta integr.al ragù vegetale bio* Asiago Patate* al forno Frutta fresca di stagione bio

* alcuni ingredienti potrebbero essere congelati/surgelati all'origine

Comune di Vedano al Lambro



Scuola Secondaria 1^ Menu Invernale Anno Scolastico 2019/2020

	PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
LUNEDÌ	Pasta bio al ragù di carne* Riso al burro Quick Platessa*al forno Insalata Fagiolini* bio all'olio bio Yogurt alla frutta	Ravioli di magro al burro e salvia Pasta bio all'olio bio Omelette al prosciutto Emmenthal Finocchi filanje'/Piselli* bio in umido Budino	Pizza margherita Riso all'olio bio Prosciutto cotto Platessa *al forno Insalata mista/Finocchi bio*lessati Gelato	Gnocchi al pomodoro bio Pasta bio all'olio Omelette al formaggio Prosciutto cotto Carote* bio prezzem./Insalata Yogurt alla frutta
MARTEDÌ				
MERCOLEDÌ				
GIOVEDÌ	Risotto allo zafferano Pasta bio al pomodoro bio Arrosto di tacchino al forno Prosciutto cotto Zucchine bio* trifolate / Insalata Frutta fresca bio di stagione	Pasta bio e fagioli bio in brodo Pasta bio al pomodoro bio Hamburger di manzo* Speck Insalata mista/Carote bio*All'olio bio Frutta fresca bio di stagione	Passato di verd.*/pasta bio Riso al pomodoro bio Lonza alla pizzaiola Quick Lenticchie/ Insalata Frutta fresca di stagione bio	Pasta bio al pesto Riso all'inglese (olio bio) Petti di pollo al limone Bresaola olio bio/limone Cavolfiore*/Mais* all'olio bio Frutta fresca bio di stagione
VENERDÌ				

* materia prima potrebbe essere congelata/surgelata all'origine

Comune di Vedano al Lambro



Menu Estivo Dipendenti Anno Scolastico 2019/2020

	PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
LUNEDÌ	Pasta bio al ragù * Riso all'olio Formaggio quick Involtini prosciutto e formaggio Insalata/Finocchi bio gratinati*	Pasta bio alla norma Pasta bio all'olio Mozzarella Frittata Erbe* bio/Finocchi crudi	Pizza margherita Pasta bio al burro Prosciutto cotto (1/2porzione) Emmenthal Insalata mista/Carote bio all'olio*	Raviolini ricotta/spinaci con grana Pasta bio all'olio e parmigiano BRESAOLA Lenticchie Insalata verde
MARTEDÌ				
MERCOLEDÌ	Spaghetti bio alle vongole* Pasta bio all'olio bio Speck Uova strapazzate Fagiolini bio*/Pomodori Frutta fresca bio	Riso alla milanese Spaghetti bio aglio, olio, peperoncino. Filetti di halibut * al forno Tacchino ai ferri Carote crude/Fagiolini* bio Frutta fresca bio	Spaghetti bio alla carbonara Pasta all'olio Torta salata* Frittata al formaggio Erbe*all'agro /Carote crude Frutta fresca bio	Pasta bio all'olio bio Pasta bio al salmone Hamburger di manzo* Involtini (prosciutto e formaggio) Pomodori /Patate prezzemolate Frutta fresca bio
GIOVEDÌ				
VENERDÌ				

* prodotti congelati o surgelati all'origine. -----ogni lunedì, a rotazione, come frutta verranno serviti gelato, yogurt o budino.

Comune di Vedano al Lambro



Menu Invernale Dipendenti Anno Scolastico 2019/2020

	PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
LUNEDÌ	Pasta bio al ragù di carne* Riso al burro Quick Platessa* al forno Insalata Fagiolini* bio all'olio bio Yogurt alla frutta	Ravioli di magro al burro e salvia Pasta bio all'olio bio Omelette al prosciutto Emmenthal Finocchi filanje'/Piselli* bio in umido Budino	Pizza margherita Riso all'olio bio Prosciutto cotto Platessa* al forno Insalata mista/Finocchi bio* lessati Gelato	Gnocchi al pomodoro bio Pasta bio all'olio Omelette al formaggio Prosciutto cotto Carote* bio prezzemolo /Insalata Yogurt alla frutta
MARTEDÌ				
MERCOLEDÌ	Passato di verdura con pasta bio Spaghetti bio alla carbonara Lonza al forno Frittata con cipolle Purè di patate /Insalata Frutta fresca di stagione bio	Pasta bio al salmone Riso all'inglese (olio bio) Bresaola all'olio bio e limone Platessa* al forno Erbette bio* gratinate/Insalata Frutta fresca di stagione bio	Pasta bio, speck e zucchine Pasta bio al burro Sgombro* al forno Torta* salata (prosciutto e formaggio) Fagiolini* all'olio bio/Insalata Frutta fresca bio di stagione	Vellutata di ceci Risotto ai funghi Tonno all'olio di oliva Tacchino ai ferri Fagiolini* bio/Insalata Frutta fresca di stagione bio
GIOVEDÌ				
VENERDÌ				

* materia prima potrebbe essere congelata/surgelata all'origine