

# UNA STANZA PER TUTTE

**siamo  
in ascolto  
delle vostre  
parole**



# UNA STANZA PER TUTTE

**siamo  
in ascolto  
delle vostre  
parole**

## **Una stanza per tutte contro l'isolamento**

Nel nostro territorio, come in tutta Italia, oggi molte donne si trovano ad affrontare in solitudine situazioni gravi e grandi responsabilità, in famiglia, sul lavoro, con i figli, i compagni, gli anziani di cui si prendono cura. Spesso sono obbligate a farsi carico dei problemi di altri o vivono momenti di profondo malessere come cambiamenti, lutti, separazioni, malattie, equilibri familiari instabili, violenze, problemi economici e professionali.

Nonostante si tratti di situazioni molto diffuse, che la pandemia in corso ha, se possibile, peggiorato, molte donne le attraversano senza vedere vie d'uscita, sentendosi in trappola, senza nessuno accanto disposto ad ascoltare, aiutare.

A ciò, spesso si aggiungono paura, timidezza, vergogna che non permettono di trovare il coraggio di parlare per condividere problemi e sofferenze. Ripetute delusioni, scarsa autostima, insicurezza impediscono di fare il primo passo, il più umano e il più importante di cura verso se stesse: trovare ascolto e raccontare la propria situazione.

Parlare ed essere ascoltate, sentirsi comprese, accolte, sostenute è, infatti, una risorsa fondamentale per riacquistare fiducia, rompere la solitudine, uscire dalla confusione e dallo smarrimento per cercare di fare ordine nella propria vita, riconoscere le proprie risorse e trovare soluzioni.

L'ascolto necessario in queste situazioni è un ascolto competente e mai giudicante, all'altezza delle parole e della fiducia di chi lo cerca. Un ascolto che ha l'obiettivo di offrire rispetto e riconoscimento, solidarietà e comprensione. E, in grado, quando necessario, di rispondere, con informazioni adeguate e orientamento efficace.

# UNA STANZA PER TUTTE

**siamo  
in ascolto  
delle vostre  
parole**

**Una stanza per tutte** è un'iniziativa promossa da CADOM, Centro Aiuto Donne Maltrattate di Monza, grazie a un progetto finanziato dalla Chiesa Valdese e all'accordo di partenariato con le Comunità della Salute.

**Una stanza per tutte** nasce dalla volontà di dare alle donne uno spazio e un tempo adeguati di ascolto, con l'obiettivo di creare fiducia e di offrire strumenti e risorse per superare situazioni di difficoltà.

**Una stanza per tutte** è uno spazio protetto creato per accogliere donne di tutte le età, le provenienze, le professioni, le condizioni. Ed è un tempo offerto a chi ne ha bisogno per ricevere attenzione, condividere problemi, cercare soluzioni.

Il progetto di **Una stanza per tutte** nasce dall'esperienza di un gruppo di volontarie da diversi anni impegnate e appositamente formate da CADOM per il sostegno a donne in difficoltà. **Una stanza per tutte** nasce dalla consapevolezza maturata della necessità di offrire sul territorio punti di contatto diffusi e fruibili gratuitamente per intercettare il disagio e il bisogno di dialogo, sempre più pressanti a causa dell'isolamento e della solitudine.

Inoltre, obiettivo di **Una stanza per tutte** è, attraverso l'ascolto, far conoscere alle donne i diritti e le opportunità di sostegno offerte dal territorio e dalla Rete Artemide, organismo interistituzionale territoriale contro la violenza di genere.

**Una stanza per tutte** mette a disposizione anche consulenze psicologiche individuali, mirate a sostenere le donne oggi ancor più gravate da carichi di responsabilità familiari (cura di bambini, ragazzi, anziani), a causa della pandemia.

# UNA STANZA PER TUTTE

siamo  
in ascolto  
delle vostre  
parole

**Una stanza per tutte** sarà attiva dal 22 febbraio 2021  
nei Comuni di:

**Vedano al Lambro:**

C/o Casa Francesco, largo Vittime del Dovere, 1  
Lunedì 9:00-12:00

**Macherio:**

C/o Poliambulatorio San Gerardo, via Italia, 13  
Martedì 14:30-17:30

**Triuggio:**

c/o Spazio Comunale via J. F. Kennedy, 60  
Giovedì 9:30-12:30

**Operatrice referente: Elena Berruti**

**Cell.: 389 917 2422**

**Mail: unastanzapertutte@gmail.com**

**Pagina Facebook: unastanzapertutte**

**Pagina Instagram: unastanzapertutte**



progetto  
sostenuto  
con i fondi  
Otto per Mille  
della Chiesa  
Valdese



Comune di  
Macherio



Comune di  
Triuggio



Comune di  
Vedano al Lambro