

Menù Nidi – PRIMAVERA - ESTATE



Settimana	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1 	Spuntino: Frutta fresca Farfalle al pomodoro Medaglioni di verdura Spinaci gratinati Merenda: Yogurt	Spuntino: Frutta fresca Brodo vegetale con stelline Polpette di pollo al forno Carote all'olio Merenda: Banana	Spuntino: Frutta fresca Risotto alla crema di zucchini Caprese: Pomodoro, Mozzarella, Basilico Merenda: Biscotti	Spuntino: Frutta fresca Fusilli al pesto Cotoletta di tacchino Insalata con mais Merenda: Pane e marmellata	Spuntino: Frutta fresca Orzotto al pomodoro Filetto di platessa al forno Zucchine al forno Merenda: Focaccia
2 	Spuntino: Frutta fresca Passato di verdura Pizza Margherita Pomodori Merenda: Biscotti	Spuntino: Frutta fresca Farro al ragù vegetale Coscia di pollo al forno Erbette all'olio Merenda: Frutta	Spuntino: Frutta fresca Fusilli al ragù Scaglie di Parmigiano e provola Zucchine trifolate Merenda: Frutta	Spuntino: Frutta fresca Riso all'olio extra vergine Tortino di ricotta e piselli Pomodori Merenda: Crackers	Spuntino: Frutta fresca Mezze penne al pomodoro Merluzzo gratinato Carote all'olio Merenda: Frullato
3 	Spuntino: Frutta fresca Risotto alla parmigiana Frittata agli spinaci Patate al forno Merenda: Biscotti	Spuntino: Frutta fresca Pasta all'olio e grana Arrosto di tacchino al limone Pomodori Merenda: Yogurt	Spuntino: Frutta fresca Farfalle al pesto Filetto di Halibut al forno Insalata Merenda: Pane e marmellata	Spuntino: Frutta fresca Mezze penne al pomodoro Cosce di pollo al rosmarino Carote al forno Merenda: Frutta	Spuntino: Frutta fresca Brodo vegetale con pastina Torta di patate o patate Duchessa Fagiolini all'olio Merenda: Gelato fiordilatte
4 	Spuntino: Frutta fresca Pasta al pomodoro Arrosto di lonza Zucchine al forno Merenda: biscotti	Spuntino: Frutta fresca Risone in brodo di carne Sformato di verdure Carote al forno Merenda: Gelato fiordilatte	Spuntino: Frutta fresca Risotto alla parmigiana Bocconcini di pollo alle erbe Pomodori Merenda: Frutta	Spuntino: Frutta fresca Minestra primavera con orzo Frittata Insalata con mais Merenda: Torta da forno	Spuntino: Frutta fresca Pipe rigate ai piselli Platessa panata con patate lessate Merenda: Frullato